

Il mio Manifesto per una vita più S.O.S.tenibile

*Se ogni persona semina un'Utopia,
piano piano cresceranno tante piccole Realtà.*

Come si fa a seminare un'Utopia? Forse basta dare forma concreta ai propri sogni. Ti affido le radici con cui ho costruito la mia Realtà della filatura manuale. Fanne buon uso.

1. **Usa la manualità.** Crea da sola le cose di cui hai bisogno seguendo il tuo gusto e i tuoi desideri. **Divertiti.**
2. **Alleggerisci l'impatto dei tuoi acquisti.** Scegli, quando è possibile, le materie prime che puoi reperire vicino a te. **Esplora.**
3. **Prediligi la qualità.** Un approccio minimalista ti può aiutare ad avere poche cose, fatte con cura. **Ricerca.**
4. **Usa la creatività** per trasformare quello che possiedi già in qualcosa di nuovo: anche questo è un modo per limitare gli sprechi. **Riutilizza.**
5. **Acquista direttamente** da persone che condividono i tuoi valori, che lavorano con passione, trasparenza e consapevolezza. **Informati.**
6. **Fatti tante domande,** ascolta le risposte che arrivano dal profondo di te stessa. **Sii curiosa.**
7. **Parti da un piccolo gesto.** Ogni giorno è il momento buono per cambiare le tue abitudini. **Inizia.**
8. **Scegli in modo consapevole.** È un privilegio che ti concede la libertà. **Sii responsabile.**
9. **Prenditi cura della Natura,** che in questo momento ha bisogno il più possibile di appoggio e aiuto. **Connettiti.**
10. **Ascolta con attenzione** l'S.O.S. che ci sta lanciando Madre Terra e che ci invita ad agire in modo più giudizioso. **Sii S.O.S.tenibile.**